



DR. RONNYS RUGGERY
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO-RN: 6569

GUIA DO PACIENTE · N° 01

CIRURGIA ORTOGNÁTICA

Ortognática *sem decidir no escuro.*

Tudo o que você precisa entender antes da consulta: o caminho inteiro, o plano de saúde, a recuperação e as perguntas certas.

CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL

CRO-RN 6569

NATAL · MOSSORÓ

UMA CONVERSA

Medo que não é nomeado *vira dúvida.*

Se este guia chegou até você, é provável que alguém tenha falado a palavra *cirurgia* e que, desde então, algumas perguntas estejam martelando em silêncio.

E se o plano de saúde negar depois que eu já me preparei? Vou ficar diferente? Como vai ser a recuperação?

Escrevi este material porque acredito numa coisa simples: dúvida sem resposta vira medo, e medo vira adiamento. Aqui você vai encontrar o caminho inteiro da cirurgia ortognática, em palavras simples.

Ele não substitui a consulta: é o ponto de partida para ela. Leia com calma, anote o que te preocupa e leve com você. A primeira parte da nossa conversa é sempre sobre isso.

Ronnys Ruggery

CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL · CRO-RN 6569



NESTE GUIA

- 01 O que é a ortognática
- 02 O caminho em 6 etapas
- 03 E se o plano negar?
- 04 Vou ficar diferente?
- 05 A recuperação, fase a fase
- 06 10 perguntas para a consulta
- 07 Onde eu atendo

“ Você não precisa entender de cirurgia. Precisa entender o que vai acontecer com você.

DR. RONNYS RUGGERY

A cirurgia que devolve *equilíbrio* à face.

A cirurgia ortognática corrige a posição dos ossos da face, a maxila (arcada de cima) e a mandíbula (arcada de baixo), quando eles não estão em harmonia entre si. Ela é planejada em conjunto com o tratamento ortodôntico.

Mastigação

Quando a mordida não encaixa, mastigar pode ser difícil e cansativo.

Respiração

A posição dos maxilares pode influenciar a passagem de ar.

Sono

Em alguns casos, tem relação com o ronco e a apneia do sono.

Fala

Certas alterações na mordida podem interferir na pronúncia.

Articulação (ATM)

O equilíbrio entre os ossos também envolve a articulação da mandíbula.

Harmonia facial

A estética é uma consequência, e nem sempre o motivo principal.

A indicação é sempre individual e só pode ser feita após avaliação clínica e exames.

Seis etapas. *Nenhuma no escuro.*

1

Avaliação e diagnóstico INÍCIO

Consulta, exame clínico e exames de imagem. Você fala do que te preocupa, eu explico o que vejo.

2

Ortodontia pré-cirúrgica EM GERAL, MESES

O aparelho prepara os dentes para a nova posição dos ossos. É uma fase longa, e é normal que seja.

3

Planejamento PRECISÃO

Exames atualizados e planejamento detalhado, que pode ser feito de forma digital em 3D. Conversamos sobre expectativas antes de qualquer decisão.

4

A cirurgia AMBIENTE HOSPITALAR

Realizada em hospital, sob anestesia geral, com equipe completa. Você saberá cada detalhe antes do dia.

5

Recuperação ACOMPANHAMENTO

Inchaço esperado, alimentação adaptada e retornos programados. Você não passa por essa fase sozinho.

6

Finalização ortodôntica AJUSTE FINO

O ortodontista faz os últimos ajustes da mordida até a conclusão do tratamento.

O MEDO MAIS COMUM

“E se o plano negar *depois que eu já me preparei?*”

Em muitos casos, a cirurgia ortognática pode ter cobertura por planos de saúde com cobertura hospitalar, quando existe indicação clínica bem documentada. Cada contrato e cada caso são avaliados individualmente, e é por isso que falamos disso **antes** de você se preparar.

O QUE FAZEMOS POR VOCÊ

- 1 Documentação completa**
Exames, laudos e a justificativa clínica do seu caso, organizados com cuidado.
- 2 Orientação no pedido**
Você entende o que será enviado ao plano e quais são os próximos passos.
- 3 Conversa antecipada**
Você conhece os cenários possíveis antes, e não é pego de surpresa depois.

SE VIER UMA NEGATIVA

Respire. Há caminhos.

- Peça à operadora a justificativa da negativa por escrito.
- Às vezes a operadora solicita documentos complementares.
- Traga a resposta para a consulta: analisamos juntos.
- Você também pode recorrer aos canais oficiais da ANS.

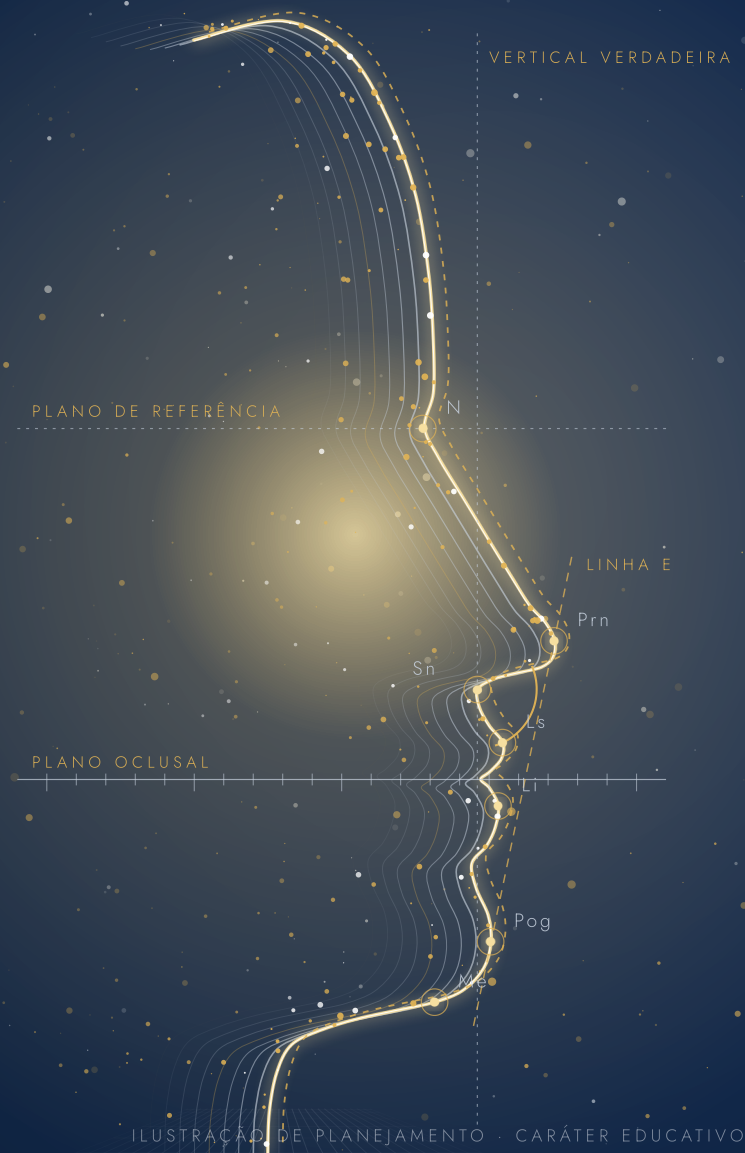
“ Prefiro te preparar para todos os cenários do que te deixar surpreso depois.

DR. RONNYS RUGGERY

Informação de caráter geral. Não constitui garantia de cobertura nem orientação jurídica. A cobertura depende do contrato e da análise da operadora.

“Eu nunca prometo um resultado igual ao de outra pessoa. Cada rosto é único.”

DR. RONNYS RUGGERY



04 · O MEDO DO RESULTADO

“Vou ficar *diferente*?”

O objetivo da ortognática é devolver equilíbrio entre os ossos da face, a mordida e a respiração, respeitando os traços que fazem de você quem você é.

Planejamento antes do bisturi

Exames e, quando indicado, planejamento virtual que permite estudar cada movimento antes da cirurgia.

Você participa

Conversamos sobre o que muda, o que não muda e o que você espera: Suas expectativas fazem parte do plano.

Honestidade sobre limites

Cada caso tem possibilidades e limites próprios, e você merece conhecê-los antes de decidir.

Fase a fase, *sem surpresas.*

05

Tempos aproximados, apenas para você se situar. O seu protocolo é definido individualmente e acompanhado de perto.

PRIMEIROS DIAS

Cuidado próximo

Período de internação hospitalar

O inchaço é esperado e costuma atingir o pico nesses dias

Medicação conforme prescrição

Dieta líquida

SEMANAS 1 A 3

O corpo reage

Inchaço diminui aos poucos

Dieta líquida a pastosa

Retornos programados

Repouso relativo

SEMANAS 4 A 8

A rotina volta

Retorno gradual a estudos e trabalho, conforme orientação

Alimentação evolui

Atividades leves liberadas aos poucos

MESES SEGUINTES

O ajuste fino

Finalização ortodôntica

Sensibilidade pode levar mais tempo para normalizar

Acompanhamento até a alta

PREPARE ANTES

Um lar pronto para a recuperação.

- Liquidificador e receitas líquidas nutritivas
- Garrafas e copos fáceis de usar
- Compressas frias, conforme orientação
- Travesseiro extra para dormir com a cabeça elevada
- Alguém de confiança na primeira semana
- Agenda livre dos compromissos das primeiras semanas

10 perguntas *que te colocam no controle.*

☐ 01 A minha indicação é funcional, estética ou as duas?

☐ 02 Quanto tempo de ortodontia antes da cirurgia?

☐ 03 Como será feito o planejamento do meu caso?

☐ 04 Como funciona o pedido ao meu plano de saúde?

☐ 05 Onde a cirurgia é feita e quanto tempo de internação?

☐ 06 Qual o tipo de anestesia e quem compõe a equipe?

☐ 07 O que vou poder comer, e a partir de quando?

☐ 08 Quando volto ao trabalho ou aos estudos?

☐ 09 Quais riscos existem no meu caso e como são prevenidos?

☐ 10 Como o cirurgião e meu ortodontista vão se comunicar?

MINHAS PERGUNTAS E PREOCUPAÇÕES

07 · ONDE EU ATENDO

Dois endereços, *o mesmo cuidado.*

Mossoró

RIO GRANDE DO NORTE

MOSSORÓ

Av. João da Escóssia, 1723
Nova Betânia · 59607-330

Natal

RIO GRANDE DO NORTE

NATAL

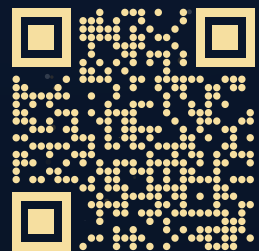
Edifício ITC · Sala 302
Rua Dr. Poty Nóbrega, 1946 · Lagoa Nova · 59056-180

Seu medo merece ser ouvido
antes da cirurgia.

WhatsApp (84) 99935-2870

Segunda a sexta · horários conforme disponibilidade no agendamento
Instagram @ronnysr

AGENDAR MINHA CONSULTA →



APONTE A CÂMERA



DR. RONNYS RUGGERY
CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
CRO-RN: 6569

Cirurgião Bucomaxilofacial · CRO-RN 6569
Atendimento em Natal/RN e Mossoró/RN

Material de caráter exclusivamente informativo e educativo. Não substitui a consulta, o diagnóstico ou a orientação individual. Indicações, prazos e resultados variam de pessoa para pessoa.